



1996 - 2018



AIMER ACCUEILLIR AIDER

www.sosmaman.ch

Présentation

SOS futures mamans est une **association d'entraide bénévole, sans but lucratif, apolitique et sans distinction de religion**. Elle a été créée en 1974 à Fribourg sous l'impulsion de M. et Mme Conrad et Chantal Clément. Depuis lors, 15 sections ont vu le jour en Suisse.

Le but de l'association SOS futures mamans est d'apporter aux futures mamans, mamans et familles en difficulté le soutien et l'aide dont elles ont besoin, permettant ainsi d'accueillir leur nouveau-né dans les meilleures conditions.

Section Riviera-Veveyse

La section Riviera-Veveyse a été fondée en 1996. Son rayon d'action se situe de Lutry à Veytaux et de Vevey à Châtel-St-Denis jusqu'à Oron.

A ce jour, 43 bénévoles œuvrent bénévolement pour en assurer le bon déroulement (comité, permanence téléphonique, tri du matériel et des habits, accueil des mamans dans les centres, gestion de l'appartement d'accueil d'urgence).

Afin de maintenir ses frais au plus bas, l'association n'est constituée que de bénévoles.

Comment fonctionne SOS futures mamans Riviera-Veveyse ?

La permanence téléphonique et les centres d'accueil sont les deux principales activités de l'association. La permanence téléphonique est souvent le premier contact d'une future maman et les bénévoles de la permanence l'écoutent, l'informent et la dirigent vers le centre le plus proche de son domicile. Quant aux bénévoles des centres d'accueil, elles accueillent les bénéficiaires, réceptionnent et distribuent le matériel pour l'enfant et, si besoin, pour les membres de la fratrie.

1. Permanence téléphonique

Les bénévoles dévient le numéro de la permanence (0844 222 333) sur leur téléphone personnel, par tranche horaire, ce qui permet d'assurer **une permanence 24h / 24 et 7j / 7j**. Les téléphones nocturnes sont très rares.

Un dossier de renseignements très détaillé a été constitué afin que les bénévoles puissent répondre judicieusement et rapidement aux questions posées. Le nombre d'appels par mois se situe entre 20 et 50.

La majorité des appels reçus concerne les dons de matériel.

2. Centres d'accueil

Pour trier et distribuer le matériel reçu, SOS futures mamans Riviera-Veveyse a développé deux centres d'accueil, le premier à Châtel-St-Denis. Cependant, les 60% des bénéficiaires se trouvant dans la région de la Riviera, un deuxième centre a été créé, situé actuellement à La Tour-de-Peilz.

Le centre de Châtel-St-Denis est destiné aux bénéficiaires de la région de la Veveyse et d'Oron et celui de La Tour-de-Peilz à ceux de la Riviera et de Lavaux.



Centre de La Tour-de-Peilz
Av. Clos d'Aubonne 11

1996	Granges/Veveyse	Création de la section Riviera-Veveyse. Accueil des bénéficiaires et don de matériel chez un privé.
1998	Châtel-St-Denis	Ouverture du 1 ^{er} centre à la ruelle Thomas.
2002	Vevey	Ouverture du 2 ^{ème} centre à Vevey pendant 1 an. Puis fermeture (pour cause de bâtiment voué à la démolition) et déménagement à La Tour-de-Peilz en 2003.
2003	La Tour-de-Peilz	Centre ouvert lundi après-midi et mercredi matin
2004	Châtel-St-Denis	Déménagement à la Grand-Rue 23. Centre ouvert lundi après-midi et jeudi matin



Centre de Châtel-St-Denis
Grand-Rue 23



Petite enfance :

Dans les centres d'accueil, les mamans peuvent se procurer **gratuitement des habits et du matériel pour la petite enfance** (habits de tailles diverses, poussettes, tables à langer, maxicosi, petits lits, jouets, habits de grossesse, etc). Des jouets, des livres et des habits sont parfois également donnés pour la fratrie. Ces habits et matériel de seconde main sont apportés par des mamans qui n'en ont plus l'utilité.

Lait en poudre :

L'allaitement est toujours proposé en priorité. Cependant, pour les mamans qui ne peuvent pas, ou que partiellement, allaiter et qui sont en difficulté financièrement, l'association leur fournit du lait en poudre sur présentation d'une attestation médicale. Le lait est distribué à raison de 2 boîtes toutes les 5 semaines (au maximum 10 boîtes).

L'association achète environ 230 boîtes de lait en poudre par année. Une quarantaine de familles peuvent ainsi en bénéficier annuellement.

3. Autres soutiens

Aide financière :

Il arrive qu'une maman ait besoin d'une aide urgente pour l'achat de nourriture. L'association lui fournit quelques bons d'achat.

Dans les cas où la bénéficiaire a besoin d'un soutien financier conséquent, des démarches sont entreprises auprès du Fonds de solidarité de SOS futures mamans. Si cette dernière répond positivement, la somme (maximum fr. 2000.-) est versée à la section SOS futures mamans Riviera-Veveyse qui s'occupe de payer directement les factures telles que loyer, électricité, médecin, frais d'entretien du bébé (en versant mensuellement un montant défini).

Appartement d'accueil d'urgence :

Bien souvent des futures mamans en situation désespérée (séparations, besoin de sécurité ou ne pouvant plus rester chez une amie par manque de place) se retrouvent pendant leur grossesse sans appartement.

L'association SOS futures mamans Riviera-Veveyse gère à cet effet la location d'un appartement d'une pièce, qu'elle loue, depuis 1999, à un prix préférentiel. La future maman qui n'a momentanément pas de toit peut ainsi trouver un logement pour quelques mois, à ses frais. Cet appartement est sous-loué pour une durée maximum de 6 mois. Ce laps de temps permet en général à la future maman de terminer sa grossesse, d'accoucher et de se retrouver un autre logement.

Ce sont en moyenne 1 à 2 mamans qui en bénéficient chaque année.

Les bénéficiaires

Cette aide est proposée aux femmes qui traversent une période difficile (solitude, rejet de la famille, chômage, dettes, etc). Elles sont encouragées et accompagnées dans ces moments-là afin qu'elles puissent attendre paisiblement la naissance de leur bébé.

Selon nos statistiques, la majorité des bénéficiaires sont des femmes mariées. Elles attendent soit leur 1^{er}, 2^{ème}, voire 3^{ème} ou 4^{ème} enfant. Ces familles ont un faible revenu, certaines touchent l'aide sociale ou l'AI. En 2017, l'association est venue en aide à 309 familles, soit 245 de la région Riviera et 64 de la région Veveysse.

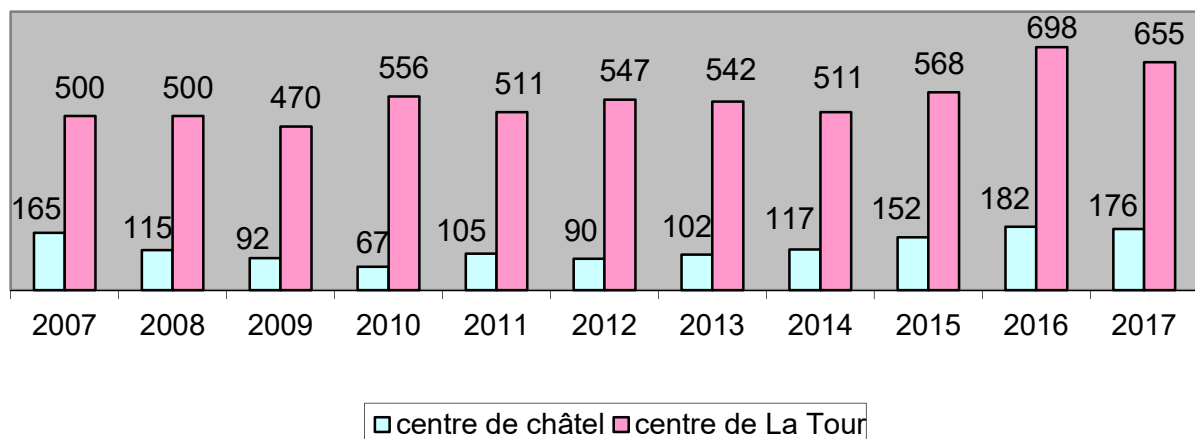
Quelques chiffres

Depuis 1996, presque 1600 mamans ont recouru aux services de l'association.

Chaque nouvelle bénéficiaire peut revenir à plusieurs reprises au fur et à mesure que leur enfant grandit, certaines reviennent lorsqu'elles attendent un autre bébé.

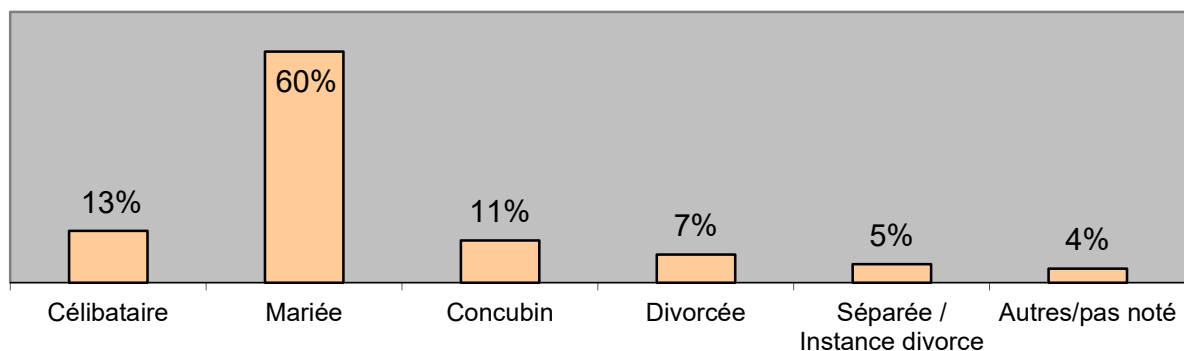
Graphique 1

Visites par centre d'accueil de 2007 à 2017



Graphique 2

Etat civil des 82 nouvelles bénéficiaires en 2017



Témoignages



Lorsque j'étais célibataire, il m'arrivait de voir collé sur le mur d'un lieu public l'autocollant "SOS futures mamans, toute aide". Cela m'avait bouleversée et je me disais que même dans les WC publics femmes, une femme pouvait se sentir seule, en détresse, sans oser en parler.

Merci de votre précieuse et gracieuse aide pour toutes les femmes en souffrance.

A ce jour, je suis maman de deux garçons, 3 ans et 18 mois. J'ai eu besoin de votre gracieuse aide matérielle et financière lors de ma seconde grossesse qui était une surprise pour moi...

J'étais une femme en détresse, enceinte qui n'avait pas de nécessaire. Par la suite, SOS futures mamans est devenu comme ma seconde famille. Réconfort et aide matérielle qui a dépassé toute mon espérance.

Merci est trop faible pour les beaux habits et accessoires que j'ai reçus. Vive la boutique de la Tour-de-Peilz, un endroit rempli de bonheur pour maman et bébé.

Laurence*



Nous avons fait la connaissance de SOS futures mamans Riviera-Verveyse sur le conseil d'une amie qui y travaillait volontairement.

Depuis la naissance de nos jumeaux nous nous rendons régulièrement dans leur local soit pour chercher ce dont on aurait besoin pour nos bébés soit pour apporter ce qu'on aurait de trop ou sans utilité. Ceci gratuitement dans les 2 sens - le principe même du fonctionnement de l'organisation! De plus, l'équipe très accueillante et chaleureuse fait que ses visites nous font beaucoup de plaisir.

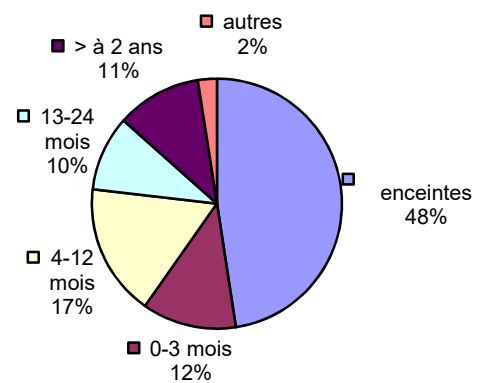
SOS futures mamans est beaucoup plus qu'un SOS. C'est aussi un lieu de rencontre pour certains, lieu d'écoute pour d'autres ou pour nous un lieu de conseil, de partage des expériences.

Encore une fois, un grand merci, tout simple mais du fond du cœur à tous ceux qui avec leurs dons rendent possible l'existence de la section et surtout à toute l'équipe de volontaires qui en assure le si bon fonctionnement.

Famille de La Tour-de-Peilz*

* Nom et prénom connus

Répartitions des 82 nouvelles bénéficiaires en 2017



Budget de l'association

Le budget de l'association est assuré par des dons privés, de clubs, de paroisses et par des ventes de pâtisseries lors de la Bénichon et de la Foire St-Martin.

Les frais principaux de l'association se montent annuellement à :

- location des deux centres fr. 17'700.- charges non comprises.
 - permanence téléphonique fr. 1'000.-
 - achat de lait en poudre fr. 3'500.-
 - achat de matériel fr. 1'000.-
 - bons d'achat fr. 1'000.-
- (les bons d'achat ne sont achetés que si nos finances le permettent)

Votre soutien permet d'assurer une aide concrète et bienvenue aux futures mamans défavorisées de la région.

Conclusion

Par votre soutien, vous permettez aux futures mamans, mamans et familles dans le besoin de surmonter leurs difficultés et à SOS futures mamans Riviera-Veveyse de poursuivre son activité.

« **Aimer – Accueillir – Aider** » tel est le slogan de SOS futures mamans.

Le comité

Marlène Glardon	présidente
Véronique Schrago-Sueur	caissière
Claudine Delessert	membre comité
Christine Caprano Chanet	membre comité
Poste vacant	vacant
Mireille Wullemin	secrétaire (hors comité)

Coordonnées

Sos futures mamans Riviera-Veveyse
Case postale 132
1806 St-Légier

0844 222 333

CCP 70-56352-2
IBAN CH17 0900 0000 7005 6352 2
BIC POFICHBEXXX
PostFinance SA, Mingerstrasse 20, 3030 Bern

Dossier mis à jour, le 01.06.2018