

1996 - 2020



AIMER ACCUEILLIR AIDER

[www.sosmaman.ch](http://www.sosmaman.ch)

## Présentation

SOS futures mamans est une **association d'entraide bénévole, sans but lucratif, apolitique et sans distinction de religion**. Elle a été créée en 1974 à Fribourg sous l'impulsion de M. et Mme Conrad et Chantal Clément. Depuis lors, 15 associations ont vu le jour en Suisse.

Le but de l'association SOS futures mamans est d'apporter aux futures mamans, mamans et familles en difficulté le soutien et l'aide dont elles ont besoin, permettant ainsi d'accueillir leur nouveau-né dans les meilleures conditions.

## SOS futures mamans Riviera-Veveyse

La section Riviera-Veveyse a été fondée en 1996. Son rayon d'action se situe entre Lutry et Veytaux et entre Vevey et Oron.

A ce jour, 39 personnes œuvrent bénévolement pour en assurer le bon déroulement (comité, permanence téléphonique, tri du matériel et des habits, accueil des mamans dans les centres, gestion de l'appartement d'accueil d'urgence).

Afin de maintenir ses frais au plus bas, l'association n'est constituée que de bénévoles.

## Comment fonctionne SOS futures mamans Riviera-Veveyse ?

### 1. Permanence téléphonique

C'est le premier contact avec les futures mamans qui seront écoutées, informées et dirigées vers le centre le plus proche de leur domicile.

Les bénévoles dévient le numéro de la permanence (0844 222 333) sur leur téléphone personnel, par tranche horaire, ce qui permet d'assurer **une permanence 24h / 24 et 7j / 7j**. Les téléphones nocturnes sont très rares.

Un catalogue d'adresses permet aux bénévoles de répondre judicieusement et rapidement aux questions posées. Le nombre d'appels par mois se situe entre 20 et 50.

La majorité des appels reçus concerne les dons de matériel.

## 2. Centres d'accueil

Les bénévoles des centres accueillent les bénéficiaires, réceptionnent et distribuent le matériel pour l'enfant et, si besoin, pour les membres de la fratrie.

Deux centres d'accueil ont été ouverts, chacun correspondant à une région spécifique couverte par l'association.

### POUR LA RIVIERA ET LE LAVAUX

Centre de La Tour-De-Peilz  
Av. du Clos d'Aubonne 11



### POUR LA VEVEYSE ET ORON

Centre de Châtel-St-Denis  
Grand-Rue 23



1996	Granges/Veveyse	Création de la section Riviera-Veveyse. Accueil des bénéficiaires et don de matériel chez un privé.
1998	Châtel-St-Denis	Ouverture du 1 <sup>er</sup> centre à la ruelle Thomas.
2002	Vevey	60% des bénéficiaires venant de la Riviera, ouverture du 2 <sup>ème</sup> centre à Vevey pendant 1 an. Puis fermeture (pour cause de bâtiment voué à la démolition) et déménagement à La Tour-de-Peilz en 2003.
2003	La Tour-de-Peilz	Centre ouvert lundi après-midi et mercredi matin.
2004	Châtel-St-Denis	Déménagement à la Grand-Rue 23. Centre ouvert lundi après-midi et jeudi matin.

Petite enfance :

Dans les centres d'accueil, les mamans peuvent se procurer **gratuitement des habits et du matériel pour la petite enfance** (habits de tailles diverses, poussettes, tables à langer, maxi-cosi, petits lits, jouets, habits de grossesse, etc). Des jouets, des livres et des habits sont parfois également donnés pour la fratrie. Ces habits et matériel de seconde main sont apportés par des familles qui n'en ont plus l'utilité.

Lait en poudre :

L'allaitement est toujours proposé en priorité. Cependant, sur présentation d'une attestation médicale, les mamans en difficultés financières qui ne peuvent pas, ou que partiellement, allaiter reçoivent du lait en poudre. Le lait est distribué à raison de 2 boîtes toutes les 5 semaines (au maximum 10 boîtes).

L'association achète environ 200 boîtes de lait en poudre par année. Une quarantaine de familles peuvent ainsi en bénéficier annuellement.

### **3. Autres soutiens**

Aide financière :

Il arrive qu'une maman ait besoin d'une aide urgente pour l'achat de nourriture. L'association lui fournit quelques bons d'achat.

Dans les cas où la bénéficiaire a besoin d'un soutien financier conséquent, des démarches sont entreprises auprès du Fonds de solidarité de SOS futures mamans. Si ce dernier répond positivement, la somme (maximum Fr. 2000.-) est versée à l'association SOS futures mamans Riviera-Veveyse qui règlera directement les factures ouvertes telles que loyer, électricité, médecin ainsi que divers frais concernant le bébé (sous forme d'un montant mensuel défini à l'avance).

Appartement d'accueil d'urgence :

Parfois des futures mamans en situation désespérée (séparations, besoin de sécurité ou ne pouvant plus rester chez une amie par manque de place) se retrouvent pendant leur grossesse sans appartement.

L'association SOS futures mamans Riviera-Veveyse gère à cet effet la location d'un appartement d'une pièce, qu'elle loue, depuis 1999. La future maman qui n'a pas de toit peut ainsi trouver un logement pour quelques mois, à ses frais. Cet appartement est sous-loué pour une durée maximum de 6 mois. Ce laps de temps permet en général à la future maman de terminer sa grossesse, d'accoucher et de retrouver un autre logement.

Ce sont en moyenne 1 à 2 mamans qui en bénéficient chaque année.

## Les bénéficiaires

Cette aide est proposée aux femmes qui traversent une période difficile (solitude, rejet de la famille, chômage, dettes, etc). Elles sont encouragées et accompagnées dans ces moments-là afin qu'elles puissent attendre paisiblement la naissance de leur bébé.

Selon nos statistiques, la majorité des bénéficiaires sont des femmes mariées. Elles attendent soit leur 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup>, voire 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> enfant. Ces familles ont un faible revenu, certaines touchent l'aide sociale ou l'Al. En 2019, l'association est venue en aide à 219 familles, soit 176 de la région Riviera et 43 de la région Veveysse.

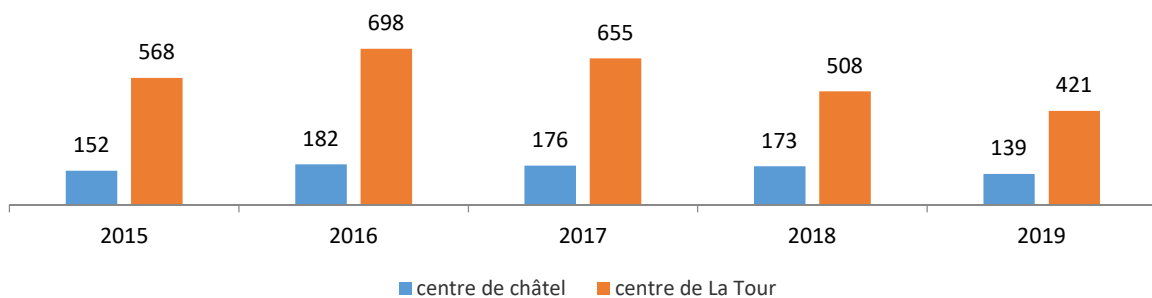
## Quelques chiffres

Depuis 1996, ce sont 1792 mamans qui ont recouru aux services de l'association.

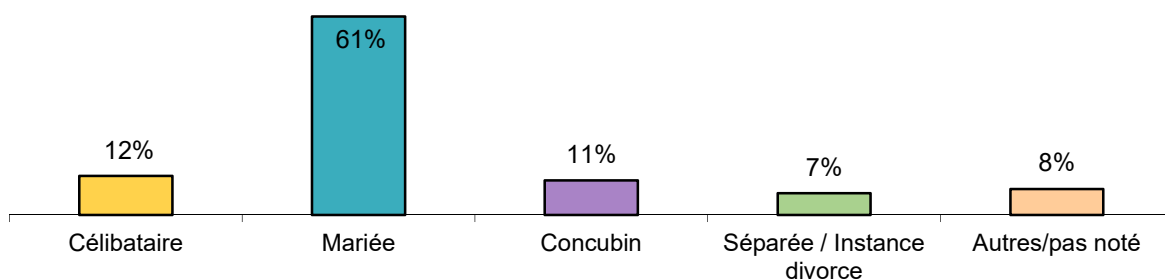
Chaque bénéficiaire peut venir à plusieurs reprises au fur et à mesure que son enfant grandit, certaines reviennent lorsqu'elles attendent un autre bébé.

Graphique 1 – Visites dans les centres d'accueil de 2015 à 2019

A partir de 2018, les bénéficiaires de la région de Villeneuve sont dirigées vers SOS futures mamans Chablais VD/VS.



Graphique 2 – Etat civil des 75 nouvelles bénéficiaires en 2019



## Témoignages



Lorsque j'étais célibataire, il m'arrivait de voir collé sur le mur d'un lieu public l'autocollant "SOS futures mamans, toute aide". Cela m'avait bouleversée et je me disais que même dans les WC publics femmes, une femme pouvait se sentir seule, en détresse, sans oser en parler.

Merci de votre précieuse et gracieuse aide pour toutes les femmes en souffrance.

A ce jour, je suis maman de deux garçons, 3 ans et 18 mois. J'ai eu besoin de votre gracieuse aide matérielle et financière lors de ma seconde grossesse qui était une surprise pour moi...

J'étais une femme en détresse, enceinte qui n'avait pas de nécessaire. Par la suite, SOS futures mamans est devenu comme ma seconde famille. Réconfort et aide matérielle qui a dépassé toute mon espérance.

Merci est trop faible pour les beaux habits et accessoires que j'ai reçus. Vive la boutique de la Tour-de-Peilz, un endroit rempli de bonheur pour maman et bébé.

Laurence\*



Nous avons fait la connaissance de SOS futures mamans Riviera-Veveyse sur le conseil d'une amie qui y travaillait volontairement.

Depuis la naissance de nos jumeaux nous nous rendons régulièrement dans leur local soit pour chercher ce dont on aurait besoin pour nos bébés soit pour apporter ce qu'on aurait de trop ou sans utilité. Ceci gratuitement dans les 2 sens - le principe même du fonctionnement de l'organisation! De plus, l'équipe très accueillante et chaleureuse fait que ses visites nous font beaucoup de plaisir.

SOS futures mamans est beaucoup plus qu'un SOS. C'est aussi un lieu de rencontre pour certains, lieu d'écoute pour d'autres ou pour nous un lieu de conseil, de partage des expériences.

Encore une fois, un grand merci, tout simple mais du fond du cœur à tous ceux qui avec leurs dons rendent possible l'existence de la section et surtout à toute l'équipe de volontaires qui en assure le si bon fonctionnement.

Famille de La Tour-de-Peilz\*

\* Nom et prénom connus

## Budget de l'association

Le budget de l'association est assuré par des dons privés, de clubs, de paroisses et par des ventes de pâtisseries lors de la Bénichon et de la Foire St-Martin.

Les frais principaux de l'association se montent annuellement à :

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| - achat de lait en poudre   | fr. 3'500.-                         |
| - achat de matériel         | fr. 1'000.-                         |
| - bons d'achat              | fr. 1'000.-                         |
| - permanence téléphonique   | fr. 1'000.-                         |
| - location des deux centres | fr. 17'700.- charges non comprises. |

**Votre soutien permet d'assurer une aide concrète et bienvenue aux futures mamans et mamans défavorisées de la région.**

## Conclusion

Par votre soutien, vous permettez aux futures mamans, mamans et familles dans le besoin de surmonter leurs difficultés et à SOS futures mamans Riviera-Veveyse de poursuivre son activité.

« **Aimer – Accueillir - Aider** » en 2020, la mission de SOS futures mamans est toujours d'actualité.

### Le comité

Marlène Glardon	présidente
Véronique Schrago	caissière
Béatrice Surchat	responsable centre Châtel-St-Denis
Claudine Delessert	responsable aide financière
Elisabetta Restelli	membre comité
Elisabeth Frei	secrétaire (hors comité)
Mireille Wuillemmin	secrétaire (hors comité)

## Coordonnées

SOS futures mamans Riviera-Veveyse  
Case postale 132  
1806 St-Légier  
0844 222 333

CCP 70-56352-2  
IBAN CH17 0900 0000 7005 6352 2  
BIC POFICHBEXXX  
PostFinance SA, Mingerstrasse 20, 3030 Bern

Dossier mis à jour, le 01.10.2020